



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CAMPANIA**

C.R.I. Cadetti/e Contorno assoluti AVELLINO – 13-14 settembre 2025

Programma Tecnico 1^giornata

Cadetti/e: 300 - 1000 - 80hs/100hs - 1200st - lungo - asta - disco - giavellotto

Assoluti M: 100 – 110hs – 2000st A/i – 3000st - peso

Assoluti F: 100 – 100hs – 2000st A/e – 3000st – disco - giav

Programma Orario

14.00 Ritrovo

15.00	80hs c/e	lungo C/e	disco C/e + C/i + F
15.15	100hs A/e		
15.20	100hs C/i		
15.25	100hs F		
15.40	110hs A/i		
15.45	110hs J/m + Ass M		
16.00	100 F	lungo C/i	peso M
16.10	100 M		
16.40	300 C/e		
16.45	300 C/i		
17.00	1000 C/e		
17.10	1000 C/i		
17.25	1200st C/e e C/i	asta C/e e C/i	giav F + C/e e C/i
17.35	2000 st A/e		
17.45	3000 st F		
18.00	2000 st A/i		
18.15	3000 st M		

Programma Tecnico 2^ giornata

Cadetti/e: 80 2000 300hs triplo alto peso martello marcia km 5 e 3 – 4x100

Assoluti M: 200 – 300hs - 800 - marcia 5 km - martello

Assoluti F: 200 – 300hs - 800 - marcia 5 km

Programma Orario 2^ giornata

09.00 Ritrovo

09.30	Marcia Km 3 e 5 (tutte le ctg) triplo C/i e C/e		martello C/e e C/i + M
10.00	2000 C/e e C/i		
10.15	80 C/e		
10.30	80 C/i	alto C/e	
10.50	300hs C/e		
10.55	300hs C/i		
11.00	300hs F		
11.05	300hs M		
11.10	200 F		peso C/e e C/i
11.20	200 M		
11.35	800 F		
11.40	800 M	alto C/i	
11.50	4x100 cadette		
11.55	4x100 cadetti		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Gli atleti della categoria cadetti/e potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, ma comunque a non più di due gare al giorno.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciacono con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it