

REGOLAMENTO SGANBADA ZOLDANA 2025 - 52^a edizione

INFORMAZIONI GENERALI

Atletica Zoldo asd, in collaborazione con CSI Centro Sportivo Italiano, organizza per domenica 3 agosto 2025 la 52a edizione della "SGANBADA ZOLDANA", corsa competitiva di **20 km (La Storica)** e non competitive a carattere ludico, sportivo, di **9 km (La Classica)**, **4 km (La Corta)** aperte a tutti e **800 m (La Baby)** riservata a bambini/e fino a 6 anni, anche accompagnati. Partenza e arrivo a Pralongo di Val di Zoldo.

Il numero massimo totale di partecipanti è di 500 iscritti.

ISCRIZIONI

L'iscrizione è aperta a tutti; per la partecipazione alla 20k è necessario il certificato medico sportivo valido il giorno della gara. Le iscrizioni si possono effettuare online a questo link: <https://sportdolomiti.it/iscrizioni> o presso gli uffici turistici di Pecol e Forno di Zoldo fino al 2 agosto 2025, ore 19.00. La quota di iscrizione è di € 20,00 per 20 km, € 12,00 per 9 km e di € 05,00 per 4 km e 800 m.

Il giorno della gara, dalle 7.30 alle ore 9.00, con quota di € 25,00 per la 20 km, € 15,00 per la 9 km e di € 07,00 per la 4 km e 800 m.

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali sarà effettuato domenica 3 agosto dalle 07.30 alle 09.15 a Pralongo in zona partenza.

PARTENZE

20 km ore 9.30, 9 km ore 10.00, 4 km ore 10.05 e 800 m ore 10.15 dal campo sportivo di Pralongo.

RESPONSABILITA'

L'iscrizione e la partecipazione alla Sganbada Zoldana, oltre ad indicare la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate, sono considerate tacita dichiarazione d'idoneità per questa attività sportiva amatoriale. Con l'iscrizione ciascun partecipante esonera l'organizzazione da eventuali danni e responsabilità civili e penali, assumendosene in proprio l'intero rischio.

In caso di annullamento della manifestazione per cause improvvise non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione non sarà restituita.

PERCORSI

Sganbada Zoldana 20 km (La Storica): Pralongo, Castelaz, Forno, Campo, Pieve, Casal, Astragal, Villa, Dont, Sottorogno, Col De Le Ole, laghetto del Vach, Casera del Pian, Pralongo.

Sganbada Zoldana 9 km (La Classica): Pralongo, Colcerver, Laghetto del Vach, Casera del Pian, Pralongo.

Sganbada Zoldana 4 km (La Corta): Pralongo, Pratoront, Pralongo.

Sganbada Zoldana 800 m (La Baby): circuito ad anello Pralongo.

RISTORI

20 km: Casal, Dont, laghetto del Vach, arrivo,

9 km: ristoro a metà gara (laghetto del Vach) e all'arrivo,

4 km e 800 m: ristoro all'arrivo.

Si richiede la massima collaborazione agli atleti nel conferire i rifiuti negli appositi contenitori.

TEMPO MASSIMO

Ciascun partecipante dovrà ultimare il percorso nel tempo limite di 4 ore per tutte le distanze.

PREMI

A ciascun partecipante sarà consegnato un oggetto ricordo.

20 Km: verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili e i primi 3 **over 50** (nati nel 1975 e precedenti) maschili e femminili.

9 km: verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili, i primi 3 **under 18** (nati nel 2007 e seguenti) e i primi 3 **over 50** (nati nel 1975 e precedenti) maschili e femminili.

4 km: verranno premiati i primi 3 maschili e femminili, delle categorie **CUCCIOLI** (7, 8, 9 anni), **ESORDIENTI** (10, 11, 12 anni) **RAGAZZI** (13, 14, 15 anni)

800 m: verranno premiati i primi 3 maschili e femminili della categoria **MINICUCCIOLI** (fino a 6 anni); verrà assegnato il premio 5° TROFEO MEMORIAL ELVIO RUOSO, offerto da ASD Amici di Lutrano, al più veloce maschio e femmina.

Le premiazioni si terranno alle ore 14,00 circa in zona arrivo.

Il carattere non competitivo della manifestazione non consente la presentazione di reclami.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Sganbada Zoldana 2025.

INFO

Corrado 3484562998 – Arcangelo 3206906953 – Uff. Turistico 0437787349 – 0437789145
www.atletica-zoldo.it - atleticazoldo@gmail.com <https://www.facebook.com/atleticazoldo>